

SEJOUR BIEN-ETRE
à Donville-les-Bains en NORMANDIE (50)
Du 9 au 12 Mars 2026

ACOMPTE

400 € à l'inscription à l'ordre de **LIBOTEL**

300 € à l'ordre de **LIBOTEL** avant **le 7 Novembre 2025**

176 € à l'ordre de **GM FD 72** avant **le 6 Février 2026**

Les règlements sont à envoyer par courrier à :

Générations Mouvement

30 rue Paul Ligneul, 72000 LE MANS

876 €

par personne



Tarif comprenant :

- L'hébergement en chambre double, la pension complète (entrée, plat, dessert au restaurant « Le Sound », 2 verres de vin, eau plate ou gazeuse, thé ou café inclus).
- La taxe de séjour.
- Les 9 soins proposés (3 massages relaxants, 1 ou 2 bains hydromassants d'algues, 1 ou 2 lits hydromassants, 1 ou 2 pluies marine, 1 douche à jet) en fonction de l'organisation du planning.
- Draps, linge de toilettes, peignoirs et tongs, produits d'accueil (gel douche, savons, shampooing) et plateau de courtoisie (bouilloire, thé, café et chocolat en poudre) fournis.
- Accès libre au spa marin (piscine, sauna et hammam) de 9h30 à 21h30, linge pour le spa fourni.
- Assurance assistance, annulation, rapatriement.

Ne comprenant pas :

- Chambre individuelle (214 €/personne)
- Les dépenses personnelles

Merci de nous envoyer la copie de votre carte d'adhérent 2025
par mail de préférence, sinon par courrier.

Dès que vous aurez votre carte d'adhérent 2026, merci de nous
l'envoyer par mail de préférence, sinon par courrier
(à nous transmettre **IMPERATIVEMENT** avant le départ).

30 rue Paul Ligneul – 72000 LE MANS

Tél. 02.43.39.44.22/23/24

<http://www.generations-mouvement-72.org> - email : gmouv72@orange.fr

SEJOUR BIEN-ETRE
à Donville-les-Bains en NORMANDIE (50)
Du 9 au 12 Mars 2026

*Faites une pause iodée à l'hôtel de la Baie**** thalasso & spa et profitez de la douceur de vivre en bord de mer. Ce lieu est le point idéal pour de belles promenades le long des remparts ou pour profiter des belles plages de sable fin de Normandie.*

Lundi 9 Mars : Arrivée par vos propres moyens.

De 14h00 à 18h00 pour les 3 premiers soins (**GROUPE 1**) – Temps libre pour le groupe 2.

Dîner.

Mardi 10 Mars : De 9h00 à 13h00 pour les 3 premiers soins (**GROUPE 1**) – Temps libre pour le groupe 2.

Déjeuner

De 14h00 à 18h00 pour les 3 soins suivants (**GROUPE 2**) – Temps libre pour le groupe 1.

Dîner.

Mercredi 11 Mars : De 9h00 à 13h00 pour les 3 soins suivants (**GROUPE 2**) – Temps libre pour le groupe 1.

Déjeuner

De 14h00 à 18h00 pour les 3 derniers soins (**GROUPE 1**) – Temps libre pour le groupe 2.

Dîner.

Jeudi 12 Mars : De 9h00 à 13h00 pour les 3 derniers soins (**GROUPE 2**) – Temps libre pour le groupe 1.

Déjeuner puis départ.

Suggestions d'activités à faire aux alentours :

- Le Mont-Saint-Michel
- L'Abbaye de la Lucerne
- Les îles Chausey
- Le Havre de la Vanlée
- La Vallée du Lude à Carolles
- Les Cabanes Vauban
- Les îles Anglo-Normandes
- Le musée Christian Dior

Et bien d'autres encore...

