

« Entre Danses et Marais »

Séjour organisé par Générations Mouvement Union régionale Pays de Loire au Château de Tréambert à Mesquer - Pays de Guérande

Entre marais du Mès et océan Atlantique, Mesquer dévoile un charme rare où la nature, le patrimoine salicole et les plaisirs balnéaires se rencontrent dans une harmonie apaisante et authentique. Situé à deux pas de La Baule, dans le parc naturel régional de Brière et des marais salants de Guérande, c'est l'endroit idéal pour la pratique des danses en ligne avec un chorégraphe professionnel, pour y joindre convivialité et sport santé seniors.

2 séjours sport santé 2027

- du dimanche 2 au samedi 8 mai
- du dimanche 26 sept. au samedi 3 oct.

Jour 1 Arrivée en fin de matinée. Installation. Apéritif de bienvenue. Présentation du site et du programme. Déjeuner au village. Après-midi libre sur le village. Dîner et soirée animée.

Jour 2 Le matin, cours d'1 h 30 de danse en ligne avec un chorégraphe, en 2 groupes de niveau (*apprentissage ou perfectionnement*). Déjeuner au village.
L'après-midi, départ pour Herbignac et la visite du château de Ranrouët, retraçant l'histoire de ses seigneurs et les différentes étapes de sa construction, de sa fortification et de sa destruction. Dîner et soirée animée.

Jour 3 Le matin, cours d'1 h 30 de danse en ligne avec un chorégraphe, en 2 groupes de niveau (*apprentissage ou perfectionnement*). Déjeuner au village.
L'après-midi, visite guidée du musée de Batz-sur-Mer, abrité au cœur d'anciens entrepôts à sel. Découverte du pays et des gens du sel, à travers le temps, entre histoires d'hier et réalités d'aujourd'hui. Puis, visite d'une saline en compagnie d'un paludier (*visite extérieure non possible en cas de pluie*). Dîner et soirée animée.

Jour 4 Le matin, cours d'1 h 30 de danse en ligne avec un chorégraphe, en 2 groupes de niveau (*apprentissage ou perfectionnement*). Déjeuner au village.
L'après-midi, détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Dîner et soirée animée.

Jour 5 Le matin, cours d'1 h 30 de danse en ligne avec un chorégraphe, en 2 groupes de niveau (*apprentissage ou perfectionnement*). Déjeuner au village.
L'après-midi, balade à pied au départ du village en direction de la Pointe de Merquel. Dîner et soirée animée.

Jour 6 Le matin, cours d'1 h 30 de danse en ligne avec un chorégraphe, en 2 groupes de niveau (*apprentissage ou perfectionnement*). Déjeuner au village.
L'après-midi, à la pointe du Bile, sur la presqu'île de Pénestin, découverte d'une entreprise familiale et de leur métier de conchyliculteur (*éleveur de coquillages*) et dégustation de produits. Dîner et soirée animée.

Jour 7 Le matin, cours d'1 h 30 de danse en ligne avec un chorégraphe, en 2 groupes de niveau (*apprentissage ou perfectionnement*).
Retour vers votre ville d'origine après le déjeuner.



Prix du séjour
539 € par personne



Le tarif comprend :

- la pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 7^{ème} jour,
- l'hébergement base 2 personnes par chambre en prestation hôtelière, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni et ménage de fin de séjour inclus,
- le changement du linge de toilette et repasse ménage 1 fois dans le séjour,
- les excursions et les visites mentionnées au programme,
- les chorégraphies sont à l'initiative du chorégraphe professionnel,
- l'animation des soirées,
- un accompagnateur Cévéo,
- un encadrant "danses en ligne" Générations Mouvement
- les animations et les activités sur le village,
- les assurances multirisques, annulation, rapatriement et interruption de séjour par Groupama.
- les taxes de séjour

Le tarif ne comprend pas :

- le transport aller-retour de votre ville au village
- le transport lors des excursions (covoiturage)
- pas de chambre single sur ce séjour.

Inscriptions auprès de votre Fédération départementale