

SEJOUR RANDONNEES RAQUETTES
« LE HAUT BREDA » Du 13 au 19 janvier 2024
Pension complète : 7 jours & 6 nuits

ACOMPTE

686 €

249 € à l'inscription à l'ordre de CEVEO

249 € à l'ordre de CEVEO avant le 16 octobre 2023

188 € à l'ordre de GM FD 72 avant le 18 décembre 2023

Par personne

NB : Les règlements sont à envoyer par courrier à Générations Mouvement - 30 rue Paul Ligneul 72000 LE MANS



Le tarif comprend :

- Le transport en car au départ du Mans et le transport pour les excursions et approches pour les randonnées
- L'apéritif de bienvenue
- L'hébergement et la pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour (café au déjeuner inclus, vin inclus)
- Les lits faits à l'arrivée, et linge de toilette inclus
- Ménage de fin de séjour inclus
- Changement du linge de toilette 1 fois durant le séjour, avec repasse ménage
- L'accompagnement des randonnées avec un ou plusieurs accompagnateurs moyenne montagne
- La location des raquettes durant les sorties
- Le pass raquettes
- L'assurance annulation / assistance / rapatriement grâce à votre carte d'adhérent Générations Mouvement
- La taxe de séjour
- Les repas sur l'autoroute

Le tarif ne comprend pas :

Le supplément chambre seule : 240 €/personne

Merci de nous envoyer **la copie de votre carte d'adhérent 2023** par mail de préférence, sinon par courrier.

Dès que vous aurez votre **carte d'adhérent 2024**, merci de nous l'envoyer par mail de préférence, sinon par courrier (**à nous transmettre IMPERATIVEMENT avant le départ**).

Générations Mouvement – Fédération de la Sarthe

30 rue Paul Ligneul – 72032 LE MANS CEDEX 9

Tél. 02.43.39.44.22/23/24

<http://www.generations-mouvement-72.org> - email : gmouv72@orange.fr

SEJOUR RANDONNEES RAQUETTES

« LE HAUT BREDA » Isère (38)

Du 13 au 19 janvier 2024

PROGRAMME

La vallée du Haut Breda est l'une des vallées discrètes du Massif de Belledonne où forêts sauvages et alpages perchés rivalisent avec les pics enneigés. Nous vous invitons à parcourir avec nous les chemins de cette vallée, à découvrir ces paysages majestueux, à rencontrer la faune locale et les hommes qui travaillent ici...

Jour 1 : Samedi

Arrivée au village vacances et apéritif de bienvenue.

Dîner et soirée animée

Jour 2 : Dimanche

MATIN : Sortie en raquettes accompagnée au départ du village de vacances à la découverte du « **Vallon du Breda** ». Départ à pied du centre, descente le long du Breda jusqu'à la Scierie de PREMOINET. Le bus récupère le groupe là-bas

Déjeuner au village

APRES-MIDI : Musée d'Allevard. Lieu de mémoire, le site propose un éclairage sur la fabuleuse aventure de l'exploitation du fer.

Dîner et soirée animée

Jour 3 : Lundi

MATIN : Sortie raquettes accompagnée sur le thème « Chalet du Bout et Sapins Henri IV ». Départ du hameau de la Piat.

Déjeuner au village

APRES-MIDI : Fort Barraux. Découvrez l'une des plus anciennes et des plus prestigieuses places défensives des Alpes.

Dîner et soirée animée

Jour 4 : Mardi

MATIN : Temps libre de détente sur le village ou **balade** (non accompagnée).

Déjeuner au village

APRES-MIDI : Départ pour Chambéry. Visite guidée de la Cité des Ducs.

Dîner et soirée animée

Jour 5 : Mercredi (journée repos chauffeur)

MATIN : randonnée raquettes au départ du village.

Déjeuner au village

APRES-MIDI : Temps libre de détente sur le village ou **balade** (non accompagnée).

Dîner et soirée animée

Jour 6 : Jeudi

MATIN : Sortie raquettes accompagnée, parcourez les sentiers et les prairies enneigées qui mènent à une ancienne fruitière d'alpage et à l'épicéa muté (curiosité de cette forêt).

Déjeuner au village

APRES-MIDI : Atelier ARVA et formation « Neige et Avalanches ». Travail en petits ateliers, avec une alternance entre intérieur et extérieur afin de mieux connaître les phénomènes d'avalanches (film et discussions) et de connaître les gestes à adopter lors d'une recherche de victimes en avalanches (mise en situation).

Dîner et soirée animée

Jour 7 : Vendredi

Petit-déjeuner. **Retour vers la ville d'origine,** repas sur l'autoroute.