

**Séjour Randonnées « Découverte »  
« ERQUY » - Côtes d'Armor (22)  
Du 24 au 30 septembre 2023  
Pension complète : 7 jours & 6 nuits**

**ACOMPTE**

290 € à l'inscription à l'ordre de **ROZ ARMOR**

290 € à l'ordre de **ROZ ARMOR** avant le 17 Avril 2023

115 € à l'ordre de **GM FD 72** avant le 28 Août 2023

*Les règlements sont à envoyer par courrier à  
Générations Mouvement  
30 rue Paul Ligneul 72000 LE MANS*

**695 €  
Personne**



**Tarif comprenant :**

- Le transport avec une seule prise en charge à la périphérie du Mans.
- L'hébergement en chambre double, la pension complète (café inclus, boissons comprises).
- La taxe de séjour.
- L'encadrement des randonnées, les excursions et animations du village vacances.
- Draps et serviettes de toilettes fournis.

**Ne comprenant pas :**

- Chambre seule (126 €/personne)
- Les dépenses personnelles

**Merci de nous envoyer la photocopie de votre carte d'adhérent 2022 et  
La photocopie de votre carte d'adhérent 2023 dès que vous l'aurez**

30 rue Paul Ligneul – 72032 LE MANS CEDEX 9  
Tél. 02.43.39.44.22/23/24 -- Fax : 02.43.39.44.45  
<http://www.generations-mouvement-72.org> - email : [gmouv72@orange.fr](mailto:gmouv72@orange.fr)

# Séjour Randonnées Découverte

## « ERQUY » - Côtes d'Armor (22) du 24 au 30 septembre

### PROGRAMME

#### Jour 1 : DIMANCHE

Arrivée le soir à Roz Armor vers 18 h et installation.  
Bolée de bienvenue, dîner. Balade le long de la plage.

#### Jour 2 : LUNDI (journée repos chauffeur)

**Matinée :** Randonnée jusqu'à la station balnéaire des **Sables-d'Or-les-Pins**.

Déjeuner à Roz Armor.

**Après-midi :** À partir de Roz Armor, vous suivrez le **GR 34**, au bord de la mer, jusqu'au cap d'Erquy.  
(de 12 à 21 km sur la journée)

#### Jour 3 : MARDI

**RANDONNÉE À LA JOURNÉE SUR LA CÔTE DE PENTHIÈVRE** (de 12 à 20 km)

**Matinée :** Randonnée en boucle à partir du port de Dahouët en direction du village Pléneuf-Val-André.  
Déjeuner pique-nique chaud (spécialité Roz Armor).

**Après-midi :** Randonnée de Dahouët jusqu'à **Jospinet** : découverte de la mytiliculture en baie de Saint-Brieuc.

#### Jour 4 : MERCREDI

**JOURNÉE SUR L'ÎLE DE BRÉHAT** (de 8 à 11 km)

**Matinée :** Au départ de la **pointe de l'Arcouest** près de Paimpol, vous embarquerez sur une vedette pour un tour de **l'île de Bréhat**. Débarquement sur l'île.

Pique-nique sur la plage de Guerzido.

**Après-midi :** Passage par le village, direction le phare du Paon puis retour par la chapelle des Marins, le moulin à marée et le **Port-Clos**. Retour vers le continent.

#### Jour 5 : JEUDI

**RANDONNÉE À LA JOURNÉE À SAINT-CAST-LE-GUILDON** (de 12 à 16 km)

**Matinée :** Au départ de la **chapelle Saint-Germain**, randonnée vers la **pointe de Saint-Cast** et le **port de plaisance**.

Déjeuner pique-nique.

**Après-midi :** Du port, vous longerez la digue en direction du **Guildo** et de la **pointe de La Garde** (point de vue sur l'archipel des Ebihens et sur Saint-Malo).

#### Jour 6 : VENDREDI

**RANDONNÉE À LA JOURNÉE SUR LA CÔTE D'ÉMERAUDE** (de 12 à 16 km)

**Matinée :** Randonnée à partir du **Fort La Latte** jusqu'au **Cap Fréhel**.

Déjeuner pique-nique chaud (spécialité Roz Armor).

**Après-midi :** Randonnée en direction du port Saint-Gérard puis retour au Fort La Latte.  
Dîner de gala avec fruits de mer

#### Jour 7 : SAMEDI

Départ après le petit déjeuner, retour vers votre ville d'origine.